



Sporti



BROCHURE | SPORTI



Somos una institución privada especializada y dedicada al abordaje integral de la **salud mental** y la **enfermedad adictiva**. Contamos con profesionales altamente calificados con la experiencia y empatía necesarias para acompañar de manera amable y eficaz procesos individuales y grupales. Para lograr estos propósitos, nuestro modelo de intervención incorpora las mejores prácticas de tratamiento; integramos el paradigma médico, las terapias psicológicas de tercera generación cognitivo conductuales y modelos de intervención pertenecientes a las neurociencias, los cuales reportan el más alto nivel de evidencia científica. Además, implementamos la actividad física y el arte como elementos promotores de la salud mental, estilos de vida saludable y motivación, entre otros beneficios.



CÓMO LO HACEMOS

Sportí es una empresa comprometida con la rehabilitación y el bienestar integral de las personas. Desde nuestros inicios, hemos trabajado arduamente para proporcionar un modelo de tratamiento innovador e integral para superar las adicciones y promover la salud mental.

Nuestro enfoque se basa en la creación de un entorno protector y respetuoso, donde brindamos a nuestros pacientes la oportunidad de reconstruir sus vidas y fortalecer sus vínculos familiares. Nuestro objetivo es proporcionar un enfoque personalizado para cada individuo que busca nuestra ayuda.

Estamos comprometidos con el aprendizaje y la mejora continua; todos los días nos esforzamos por brindar el mejor y más completo tratamiento, adaptándonos a las necesidades cambiantes de nuestros pacientes y utilizando las últimas investigaciones y técnicas en el campo de la rehabilitación y la salud mental.

Nuestro nombre, Sportí, refleja nuestra dedicación a ayudarte a ti y a tu familia. Nos apasiona brindarte el apoyo necesario para que puedas recuperar tu vida y alcanzar un bienestar duradero.

QUÉ NOS CARACTERIZA:

Conjuntamente con nuestro enfoque clínico, para Sportí es primordial la empatía y calidad humana que acompaña nuestras intervenciones.

Atendemos problemáticas relacionadas con adicciones, alteraciones del estado de ánimo y/o de la personalidad, condiciones que sabemos pueden ser altamente incapacitantes y generar sufrimiento en quienes las padecen y sus familias.

Por este motivo, en Sportí dedicamos nuestros esfuerzos con el fin de que la estadía en nuestra sede campestre sea un proceso terapéutico ameno, confiable y oportuno.

De esta forma, Sportí ofrece el mejor servicio y una asistencia profesional dedicada a recuperar vidas.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN EN ADICCIONES Y BIENESTAR EMOCIONAL EN MODALIDAD RESIDENCIAL

Dirigido a: Personas con problemas de consumo de sustancias psicoactivas, adicciones comportamentales, alteraciones de ansiedad, estrés, depresión o trastornos de la personalidad, que han visto comprometida su funcionalidad laboral, familiar, académica o social, y cuentan con baja capacidad de control sobre la conducta problemática. Estos requieren un tratamiento intensivo y acompañamiento profesional para el entendimiento de la situación, y aprendizaje de estrategias de manejo en un medio supervisado.

Sede: Finca El Lago, vereda Los Molinos – Guarne

Cómo se accede: Remisión del médico tratante y/o cita previa de valoración con profesional del equipo clínico para evaluación del caso y consideraciones frente al tratamiento recomendado.

Duración:

- 3-4 meses: Proceso completo de adicciones
- 1 a 12 semanas: Programa de bienestar emocional.
- Posterior al periodo de internación, el usuario continuará su tratamiento en nuestra modalidad externa con programas de acompañamiento estructurados de manera individual por el equipo clínico para el restante de su tratamiento.



Nuestro Staff Clínico

y sus atenciones mensuales incluidas en el programa

Director Clínico

Psiquiatría

Toxicología

Neuropsicología

Psicoterapia de Adicciones

Psicoterapia de familia

Psicoterapia Clínica – Regulación de emociones

Prevención de recaídas con base en Mindfulness

Promedio
20
atenciones
mensuales

La familia
como co-terapeuta:

Ciclo formativo y entrenamiento en habilidades para el acompañamiento efectivo en salud mental

Talleres psicoeducativos y entrenamiento en habilidades:

- Neurociencias aplicadas a la salud mental y enfermedad adictiva
- Principios de aprendizaje de la conducta humana
- Prevención en recaídas con base en Mindfulness
- Conducta Adictiva
- Entrenamiento en habilidades sociales y solución de problemas
- Habilidades de efectividad interpersonal y regulación emocional
- Terapia ocupacional y/o artística

Actividad física: entrenamientos con entrenador físico o instructor de Yoga.

Enfermería: está encargado del seguimiento del estado de salud de los usuarios, seguir órdenes médicas, recepción, almacenaje y administración de la medicación.

Educador Terapéutico: está encargado de acompañar las diferentes actividades del día y velar por el cumplimiento de las consultas programadas y el diario vivir estipulado.



UN DÍA EN SPORTÍ:

Hora	Actividad
8:00 am	Hora de despertarse
9:00 am - 9:30 am	Desayuno
9:30 am - 10:30 am	Grupo terapéutico
10:30 am - 11:30 am	Actividad Física
11:30 am - 11:45 pm	Refrigerio
11:45 am - 12:45 pm	Rehab. neuropsicológica
1:00 pm - 1:30 pm	Almuerzo
1:30 pm - 2:00 pm	Tiempo libre
2:00 pm - 3:00 pm	Grupo focal
3:00 pm - 4:30 pm	Terapia ocupacional
4:30 pm - 5:00 pm	Refrigerio
5:00 om - 6:00 pm	Ocio y tiempo libre
6:00 pm - 6:30 pm	Cena
7:00 pm - 8:00 pm	Grupo terapéutico
8:00 pm - 9:00 pm	Refrigerio y tiempo libre
9:00 pm	Hora de dormir

***Durante el día los usuarios reciben atenciones individuales, según cronograma.**



POR QUÉ ELEGIRNOS:

- **Proceso personalizado** con tiempos de estancia, objetivos y técnicas de intervención ajustadas a las necesidades particulares de cada usuario.
- Modelo de **alta intensidad terapéutica**. Ofrecemos el modelo terapéutico más completo e intensivo del mercado colombiano.
- **Único modelo de intervención neurocognitivo** para el abordaje de las adicciones y problemáticas de salud mental. Incluimos programas de entrenamiento cognitivo, rehabilitación neuropsicológica y estimulación como co-ayudantes al proceso terapéutico.
- No sólo ofrecemos psicoterapia, sino que de esto se encargarán **5 psicólogos con diferentes líneas de experiencia** para ofrecer así una intervención integral.
- En nuestra sede campestre contamos con cómodas instalaciones que brindan un **espacio perfecto para una rehabilitación integral**, acompañado del sonido de la naturaleza, el avistamiento de aves y la compañía de nuestras mascotas encontrarás paz y armonía para lograr tus objetivos terapéuticos. Tenemos turco, gimnasio, salón de estudio, área de fogata, huerta, zonas verdes amplias para realizar deporte y el libre esparcimiento. Contamos con la opción de acomodación en habitación compartida o individual (capacidad máxima 16 usuarios).





- Durante el día se ofrecen **6 momentos de alimentación**, que se dividen en tres comidas principales y tres refrigerios.
- Tienes la **posibilidad de continuar estudios o actividades laborales** durante el tiempo de estancia en la institución (previo análisis de horarios y requerimientos por parte del equipo clínico).
- **Pet Friendly:** permitimos el ingreso de mascotas durante las visitas familiares. Además, brindamos la opción de estancia de la mascota durante el periodo de internación del usuario (Sujeto a valoración del caso por parte del equipo clínico y normas vigentes de mascotas en la institución).
- Tenemos **trato incluyente** para todos nuestros pacientes sin importar su edad, raza credo o género. Nuestras instalaciones son mixtas, pero las mujeres residen en espacio separado a los hombres.
- Ayudamos a los pacientes que residen fuera del país en la logística de traslados, realizar sus compras de necesidades básicas y cualquier otro requerimiento administrativo.

Lo anterior mide la excelencia de nuestros productos y servicios, unido al perfeccionamiento diario para la completa satisfacción de nuestros pacientes y sus familias.

CONSIDERACIONES IMPORTANTES ANTES DEL INGRESO

- Nos reservamos el derecho de admisión, es importante que algún miembro del equipo clínico valore previamente al usuario antes de su ingreso.
- El paciente debe estar consciente, no se debe presentar crisis psicótica o cualquier otra condición que requiera atención en unidad hospitalaria.
- El usuario debe venir acompañado de un familiar o adulto responsable para el ingreso a la institución.
- El tratamiento debe ser aceptado de manera autónoma y voluntaria.
- Se debe enviar copia del documento de identidad, carnet de vacunación, EPS o seguro médico por medio físico o digital.
- El programa de internación se debe pagar por anticipado antes del ingreso.
- Los medicamentos no están incluidos. Si el usuario ya está tomando medicamentos, debe traerlos junto con la prescripción médica.
- Los traslados del paciente están a cargo de la familia
- El cupo esta sujeto a disponibilidad. No reservamos cupos o habitaciones.
- Las propuestas económicas tendrán validez por 15 días desde su fecha de envío.



Sportí

Mental Health and Sport

Contáctanos

info@sporti.com.co 

(+57) 305 3344076 | (+57) 604 429 97 66 | (+57) 305 3782898 

w w w . s p o r t i . c o m . c o